

一般社団法人 日本発達障害ネットワーク (JDDNET) 主催

心が楽になる考え方のコツを知る ストレスマネジメント講座

特別支援教育が法律に基づいてスタートして5年。

一生懸命やっているのに結果がでなくてがっかりしたり、保護者や他の色々な専門家との連携がスムーズにいかないなど、ストレスを感じることやイライラすることはありませんか？

ちょっとした「コツ」を学ぶと、ストレスから開放されてストレスに強くなっていくことができるのです。

この講座では、1回目は専門家による発達障害についての講演を行い、

発達障害の理解をさらに深めていただきます。そして2回目からは

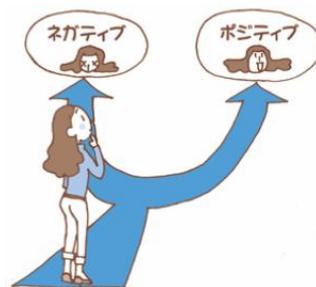
ゲームやワークを通じてコーチングやコミュニケーションのスキルの習得を

目指します。そのスキルは、家庭や職場、地域活動、どこでも活用でき、

関係機関とのコミュニケーションを円滑にし、連携を強化できます。

また、支援者に対しても、ストレスの基本を理解することにより支援を充実させることができるでしょう

自己理解・他者理解を深め、一緒に人間関係のコツを学んでみませんか？



【講座内容】

日 時	内 容
平成 25 年 2 月 10 日 (日) ドーンセンター 5F 特別会議室 14:30~16:30	第1回 講演「発達障害とストレス」 講師：竹田 契一 発達障害を取り巻く現状と課題 教員自身のストレスマネジメントの必要性
平成 25 年 2 月 24 日 (日) ドーンセンター 4F 中会議室 10:00~12:00	第2回「子供・保護者との付き合い方」 セルフエスティームを高める、効果的な会話のポイントなど コミュニケーションのコツと心が楽になる考え方
13:00~16:00	第3回「自分自身との付き合い方」 職場・家庭で自分で作ってしまうストレスを減らそう！ なかなか伝えられないあなたの気持ちを伝えよう！

【講 師】竹田 契一 (JDDNET 理事・大阪教育大学名誉教授・大阪医科大学LDセンター顧問)

高山 恵子 (臨床心理士・NPO法人えじそんくらぶ代表) 敬称略

【会 場】ドーンセンター (大阪府立男女共同参画・青少年センター) 大阪府中央区大手前 1-3-49

【対 象】原則として小学校教員 3回参加可能な方を優先

【定 員】1回目講演：90名、2・3回目講座：20名 (要予約)

【参加費】1回目講演会のみ：1000円、全3回：5000円 (JDDNET 年鑑・テキスト代込)

【申し込み方法】メール及びFAXにてお申し込みください。

日本発達障害ネットワーク (JDDNET)

メール：support@iddnet.jp FAX：03-5733-6856

【主 催】一般社団法人日本発達障害ネットワーク 【後 援】大阪府 (申請中)、大阪市 (申請中)