



ANA  
おからだの  
不自由な方の  
相談デスク

☎ 0120-029-377

☎ 0570-029-377 (全国一律料金)

営業時間 9:00 - 17:00 年中無休 ※携帯電話からはフリーダイヤルをご利用いただけません。

監修:一般社団法人 日本発達障害ネットワーク(JDDnet)



ADD001-025-180411



# そらばすブック (こども編)

ANA Inspiration of JAPAN

# しゅっぱつのじゅんび



どんなかたちかな？

どんないろかな？

ひこうきのなまえは？

なんにんのり？



4

けんさを  
うける



5

とうじょうぐち  
へいく



6

とうじょうぐち  
をとおる



7

ざせきをきく



8

ざせきに  
すわる



9

のみものを  
たのもう



10

ざせきで  
すごす



りりく

# ひこうきすごろく

ほんもののひこうきにのるときにチャレンジしよう!  
うまくできたらシールをはってみよう!

1

くうこうへ  
いこう



しゅっぱつ

2

とうじょう  
てつづき



3

ほあんけんさ  
じょうへいく



ちやくりく

とうちやく

よくできました  
うまくのれたかな?

13

あずけた  
にもつを  
うけとる



12

ひこうきを  
おりる



11

シートベルト  
をしめる



じぶんの のる  
よていのひこうきについて  
かいてみよう



〈い き〉

ひ づ け:      がつ      にち びんめい:           びん  
いきさき:           から           いき  
しゅっぱつ:      じ      ふん とうちやく:      じ      ふん  
のっているじかん:           じかん           ふん

〈かえり〉

ひ づ け:      がつ      にち びんめい:           びん  
いきさき:           から           いき  
しゅっぱつ:      じ      ふん とうちやく:      じ      ふん  
のっているじかん:           じかん           ふん

# しゅっぱつのじゅんび

## もちものリスト

ひこうきにのるときに  
もっていくものをきめ  
ておこう

- チケット
- そらばすぶく
- きないでつかうもの
- ハンカチ
- ティッシュ
- すいとう
- おやつ
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## すごしかた

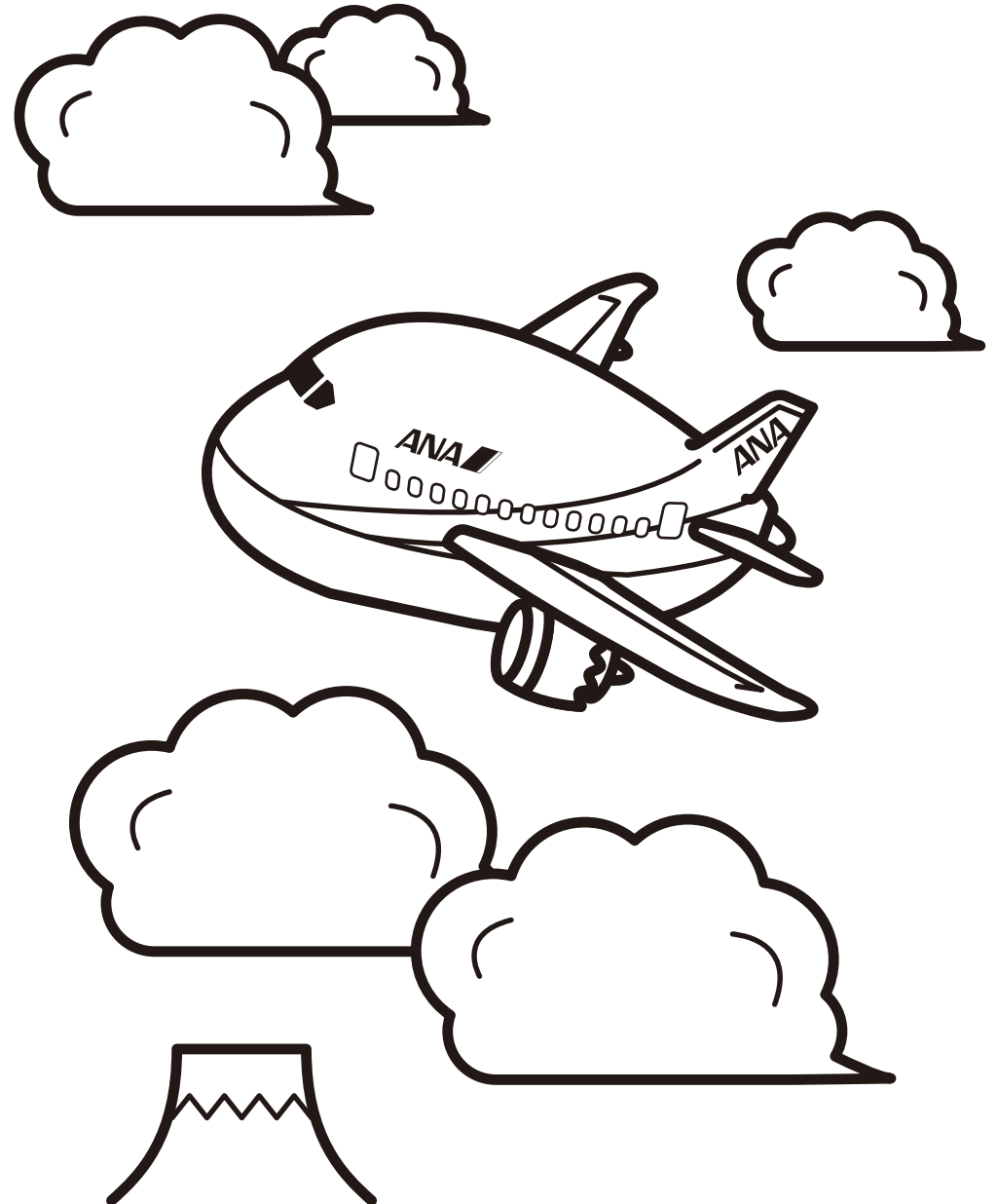
ひこうきにのっている  
あいだ、たいくつしない  
ように、すごしかたを  
きめておこう

たとえば…

- ほんをよむ
- ゲームをする
- おんがくをきく
- おもちゃであそぶ
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



# ひこうきぬりえ



# 🌐 かいがいへいくとき

こくさいせんのはひこうき(がいこくへいく)にのるときは、なにがちがうのかな？

## にゅうこくしんさ



そのくにへにゅうこくするためのてつづきもひつようだよ。



パスポートと、ひこうきのなかでくばられたにゅうこくカードをわたします。



りょこうのもくてきなどのしつものあと、パスポートをかえしてくれます。

これで、てつづきはしゅうりょう！  
しんぱいなことがあれば、まえもってかぞくとそうだんしておこう

## やることリスト

とうじつやることをかいてみよう

| じかん    | やること       | チェックらん                              |
|--------|------------|-------------------------------------|
| れい<br> | いえをしゅっぱつする | <input checked="" type="checkbox"/> |
|        |            | <input type="checkbox"/>            |
|        |            | <input type="checkbox"/>            |
|        |            | <input type="checkbox"/>            |
|        |            | <input type="checkbox"/>            |
|        |            | <input type="checkbox"/>            |
|        |            | <input type="checkbox"/>            |
|        |            | <input type="checkbox"/>            |
|        |            | <input type="checkbox"/>            |
|        |            | <input type="checkbox"/>            |
|        |            | <input type="checkbox"/>            |
|        |            | <input type="checkbox"/>            |

こくさいせんのはひこうき(がいこくへいく)にのるときは、なにがちがうのかな？

## しゅつこくしんさ

くこう

ほあん  
けんさじょう

しゅつこく  
しんさ

とうじょう  
ぐち

ひこうきの  
なか

とうちやく

にゅうこく  
しんさ

にほんをしゅつこくするための  
てつづきがひつようになるよ。



### ①くこうへいこう

でんしゃやバス、くるまにのって  
くこうへいこう。



パスポートと、とうじょう  
けんをわたします。

パスポートにしゅつこく  
のスタンプをおして  
から、とうじょうけん  
といっしょにかえして  
くれます。

これで、てつづきはしゅうりょう!

# 🌐 かいがいへいくとき

## ほあんけんさじょう

くこう ほあんけんさじょう しゅつこくしんさ どうじょうぐち ひこうきのなか どうちやく にゅうこくしんさ

### ほあんけんさじょうでやることがふえるよ

あんぜんのため、ひこうきのなかへは、えきたいのものもちこみに、きまりがあるよ。きめられたほうほうでじゅんぴをしたら、ほかのてにもつとはべつにしてかかりのひとにみせよう。



ふくろのおおきさのめやす

たてよこのごうけいが40cmいない

1 えきたいのものは100ミリリットルいかのようきに入れます。(のみもの、はみがきこ、シャンプー、けしょうひんなど)

2 それらのようきを、1リットルいかのとうめいなジッパーつきプラスチックのふくろに入れます。

3 もちこめるふくろは、ひとり1つのみ



ほあんけんさじょう

どうじょうぐち

ひこうきのなか

どうちやくにもつづけたり

## ② どうじょう てつづき



くこうへついたら、どうじょうてつづきをしよう。れつにならんで、じゅんばんをまとう。

### じぶんのばんがきたら…

- チケットをわたして、なまえといきさきをつたえよう
- かぞくとそうだんして、ざせきをきめよう
- おおきなにもつは、あずけよう

# ほあんけんさじょう

くこう

ほあん  
けんさじょう

とうじょう  
ぐち

ひこうきの  
なか

とうちゃく  
にもつげとり

## ③ほあんけんさ

## とうちゃく



ひこうきのたびはこれで  
おわりだよ。のって見たかんそうは  
どうだったかな？ おもいでや  
かんそうをかきこんでみよう。  
ANAのひこうきにのってくれて、  
どうもありがとう！

ひこうきにのるひとは、みんな、ほあんけんさをうけるよ。  
みんながあんしんしてひこうきにのれるよう、あぶないものが  
ないかしらべるけんさなんだ。けんさをうけるために、  
れつにならんで、じゅんばんをまとう。

まっているあいだに…

- ポケットのなかのものはだして、かばんにしまおう
- すいとうやペットボトルは、かばんからだしておこう







**⑬にもつをうけとる**

しゅっぱつまえに、にもつをあずけたひとは  
じぶんのにもつをうけとろう。



けんさのまえ

じぶんのばんがきたら、かかりのひとに  
にもつとチケットをわたそう。  
かかりのひとがチェックしてチケットを  
かえてくれるから  
かみをうけとったら、けんさをうけよう。



## ④けんさをうける



かかりのひとにあいずされたら、  
ひとりずつ、もんをくぐって、けんさをうけよう。  
きんぞくをつけていると  
ピーツとおとがなるよ。



## ⑫ひこうきをおりる



にもつをまとめよう。わすれものはないかな？  
じゅんばんをまもってひこうきをおりよう。  
キャビンアテンダントさんに  
あいさつしよう。



## ⑩シートベルトをしめる



ちゃくりくがちかづいたら、シートベルトをしめなおそう。ちゃくりくしても、ひこうきがとまるまではシートベルトをしめてすわったまま、まっけてね。



おとがなったらかかりのひとが、どうぐをつかってけんさをするよ。さわられていたいところがあるときは、かかりのひとにつたえよう。すいとうやペットボトルはふたをあけて、なかみのかくにんをするよ。



⑤とうじょうぐち

かいさつがはじまるまえに、  
トイレへいたり、おかいものを  
すませておこう。



⑩ざせきですごす



みみがいたいときは  
キャンディをもらって  
なめたり、のみものを  
のむといいよ!

しゅっぱつまえにきめたことをして  
すごすとたいくつしないよ。  
キャビンアテンダントさんにいうと、  
ANAオリジナルのおもちももらえるよ!



おとなへの22・23ページの3つのルール、  
24ページのトイレのせつめいもよんでね!

## ⑤のみものをたのもう



ひこうきがりりくして、じゅんぴができれば  
キャビンアテンダントさんが  
のみものをくばりにくるよ。  
メニューのなかから、えらんでたのもう！



## ⑥とうじょうぐちをとおる

きかいのひかるぶぶんにチケットをタッチして、  
とうじょうぐちをとおろう。  
うまくよみとれないと  
おおきなおとがなるけれど、だいじょうぶ。



とうじょうぐちと  
ひこうきをつなぐつうろ



そとからみると  
こんなかんじだよ

## ⑦ざせきをきく



ひこうきのいりぐちには  
キャビンアテンダントさんが  
たっているよ。あいさつをしたら、  
チケットをみせて、  
ざせきのばしょをきいてみよう。

※キャビンアテンダント：ひこうきのなかのあんぜんをまもりながら、サービスをするひと。

## ⑧ざせきにすわる



ざせきについたら、にもつをしまおう。  
ざせきにすわっているあいだは  
シートベルトをしめよう。  
しめかたがわからないときは、  
かぞくやキャビンアテンダントさんに  
てつだってもらおう。